

את צודקת. את יודעת. מותר לך. את ראויה

כמיהת ליבר - קול נשמת הסילבוס



מפגש 1

פתיחה ויסודות

מה שאת רוצה רוצה אותך.
כמיהותיך הן הדרך של נשמתך לכוון אותך.
אם לא "טעים" לך - זה לא נכון לך.
אם תמשיכי לאכול את זה - לא יהיה מקום
לטעים ולמזין להיכנס.

מפגש 2

מפגש עם הכאב

את צודקת.
נצלול לתוך הג'יפה, האיכסה, הכאב, הבושה
והחושך. ללא צנזורה וללא שיפוט.
כדי לאפשר לאמת להתגלות

מפגש 3

תקשורת עם הלב והנשמה

את יודעת.
נשמתך מתקשרת איתך דרך גופך ורגשותיך.
כלים להרגיש את הלב והנשמה ותרגול תקשורת
וכלים פרקטיים לחיבור לסמכות הפנימית שלך
מעולם העיצוב האנושי

מפגש 4

כניסה לפרד"ס

מותר לך.
מה שבפשט מצביע על הסוד.
נתהלך בעולם הפשט של חי"ך, נגלה שם את
הרמזים ונתחיל לחשוף את הסוד.
להעזיז לפגוש את כמיהתך ללא פשרות
ולהעזיז לכתוב אותו כמסמך החזון האישי שלך

מפגש 5

גמילה, הקרבה וההליכה במדבר

עד כמה את מוכנה להקריב עבור נשמתך? עד כמה רחוק
את מוכנה ללכת? עד כמה את מוכנה להשתנות?
התכונות לצאת מההתמכרויות של דפוסים מגבילים
שלך- היושבים על טראומות, פחדים, ואמונות מגבילות.
וזה לא הולך להיות קל. ויש קורבן להקריב.
על גלות, ריקות, וההסכמה ללכת במדבר ההכרחי, לפני
ההגעה לנחלה ולארץ הקודש.

מפגש 6

יורדות לעולם המעשה

את ראויה.

מעולם האצילות - ועד עולם המעשה. זה הזמן לנקוט
פעולות פרקטיות בתוך המציאות שלך. ללמוד להביע
החוצה בקול ברור את הצרכים והגבולות שלך ולעמוד
מאחוריהם. גם במחיר של הליכה במדבר שוב
ושוב. לקדש את ה"הכל או כלום" של נשמתך. כי את
ראויה להכי טעים, מספק, מזין, מענג ונכון שיש.

מפגש 7

אינטגרציה וסיום, וצידה לדרך

כי יש עוד דרך ארוכה בפניך
את נדרשת לעוד נחישות, עוד אומץ, עוד יושרה,
עוד הליכות במדבר.
ללא וודאות אם ומתי תגיעי לנחלה.
אך עכשיו, את במסלול נשמתך, יודעת להקשיב לה,
ובוחרת ומסכימה לצעוד בה - למרות הכל.
הנך
ותהי אשר תהי



- השיעורים יהיו מורכבים מהרצאות, ותרגולים מעשיים
- יינתן תרגולי-בית ומשימות כייפיות בין המפגשים
- ציוד נדרש: מחברת וכלי כתיבה